

## Übersicht Aus- und Weiterbildung „Systemische Erlebnis- und Naturtherapie – Heilprozesse in Naturräumen“

Module	Dauer	Inhalte	Ort
Ankommen	2,5 Tage	<ul style="list-style-type: none"> <li>Schriftliche und mündliche Prüfung</li> <li>Einzel- und Gruppentransfer</li> <li>Abschluss</li> </ul>	Allgäu und NRW
Praktikum	mind. 5 Tage	Aus- und Weiterbildungsbegleitend	
Selbstlerntage		Aus- und Weiterbildungsbegleitend	Wetter/NRW Allgäu Dolomiten/ Villnösstal/Südtirol

Weitere Informationen zu der Aus- und Weiterbildung und deren Kosten finden Sie auf der Homepage [www.sispa.de](http://www.sispa.de)

### Ausbildungsteam

<b>Annette Bergmann</b>	Ausbildungsleitung, Inhaberin des SISPA-Institutes, Dipl. Sozial- & Erlebnispädagogin, Systemische Natur- & Erlebnistherapeutin, Coach, insbesondere mit dem Hund als Partner
<b>Anita Weissenbach</b>	Dozentin für Ergotherapie, Systemische Erlebnistherapeutin
<b>ThDr. Michael Rohde</b>	Militärdekan und Krankenhausseelsorger, Gestalttherapeut, Supervisor DGfP, Kirchenmusiker und Musikliebhaber
<b>Dr. Roger Braas</b>	Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie
<b>Robert Hepp</b>	Systemischer Naturtherapeut, Prozessgestalter, Koordinator für ISE-Jugendhilfe Maßnahmen im In- und Ausland
<b>Stefan Maria Braito</b>	Buchautor, Gründer Berglöwenschule, Redner und Coach
<b>Sabine Zulauf</b>	Umweltpädagogin, Wildkräuterfrau, Systemische Erlebnistherapeutin
<b>Jochen Hotstegs</b>	Erlebnistherapeut in der Jugendhilfeeinrichtung, Soziale Arbeit B.A., Demokratiepädagogik M.A.
<b>Andrea Maria Kallenberg</b>	Systemische Erlebnis- und Naturtherapeutin, Pädagogin und Heilpraktikerin-Psychotherapie

Die Aus- und Weiterbildung ist vom Bundesverband Individual und Erlebnispädagogik im Bereich Erlebnispädagogik zertifiziert. Im Bereich Erlebnistherapie werden derzeit Standarts noch erarbeitet.



### Erlebe die heilenden Kräfte der Natur.

Sie möchten sich zum Lehrgang anmelden oder haben noch weitere Fragen?

So können Sie uns persönlich erreichen:

Telefon +49 8376 9763860  
E-Mail [buero@sispa.de](mailto:buero@sispa.de)  
Internet [www.sispa.de](http://www.sispa.de)  
Adresse SISPA GmbH  
Asselner Strasse 42  
33165 Lichtenau



SISPA – Institut für Entwicklungsprozesse in der Natur GmbH

Eintritt in die Aus- und Weiterbildung ist jederzeit möglich!

## Systemische Erlebnis- und Naturtherapie (SENT)

Heilungsprozesse in Naturräumen

Berufsbegleitende Weiterbildung, Selbstentwicklung und Praxis im multiprofessionellen Ausbildungsteam



sispa

Entwicklungsprozesse in der Natur



## Systemische Erlebnis- und Naturtherapie Heilungsprozesse in Naturräumen

Systemische Erlebnis- und Naturtherapie (SENT) ist eine handlungsorientierte Form der Therapie und Beratung. Hierbei werden Menschen in unterschiedlichen Naturräumen begleitet. Die elementaren Kräfte der Natur unterstützen dabei die Selbstheilungskräfte. Die SENT verfolgt einen ressourcen- und lösungsorientierten Ansatz. Die Methoden der SENT unterstützen Menschen in Zeiten von Entscheidungen und Umbrüchen, von persönlichem Lernen und Wachstum. In der Beratung erhält der Coachee Orientierung und Klarheit. Die erlernten Methoden können in der Resilienz Therapie, Burnout Prävention und in der betrieblichen Gesundheitsförderung eingesetzt werden. SENT räumt dem Kontakt von Mensch und Natur wesentliche Bedeutung ein, die Natur mit ihrer Tierwelt ist therapeutischer Partner. Der Begleiter baut Brücken zwischen Mensch, Tier und Natur, er schätzt ein, wie viel Sprache und Bewusstwerden eine Situation braucht. Ein solcher Ansatz stärkt Klienten, traut und mutet ihnen Handlungsmacht zu und unterstützt ihre Selbstheilungskräfte.

Aufgebaut ist die Aus- und Weiterbildung im Wechselspiel von ganzheitlichem Erfahrungslernen in unterschiedlichen Naturräumen, beispielhafter Methodenvermittlung, eigener Übung sowie Theoriesequenzen.

Zum späteren Verlauf der Aus- und Weiterbildung werden eigene Projekte entwickelt, geleitet und reflektiert.

Wir werden mit unterschiedlichen Dozenten eine breite Aufstellung an Arbeitsmöglichkeiten und Erfahrungsaustausch anbieten. Die Aus- und Weiterbildung findet größtenteils draußen statt. Beim Unterwegssein trägt jeder sein Gepäck bei sich, es wird immer wieder auch im Freien übernachtet und am Feuer gekocht. Wir achten und schützen dabei die Natur und nehmen wahr, was die Natur braucht. Teilnehmende erlangen das Handwerk zur Begleitung von Klienten, Einzelpersonen und Gruppen und können als Teil eines multiprofessionellen Teams therapeutische Prozesse unterstützen oder mit therapeutischer Grundausbildung die handlungsorientierten Methoden der SENT in ihrer Arbeit verbindend einsetzen.

Anknüpfend an Weiterbildungen von „nature & healing“ in der Schweiz und „KAP“ in Regensburg und 15 Jahre Berufserfahrung, hat sich mit der Aus- und Weiterbildung „SENT“ eine eigenständige berufsbegleitende Weiterbildung in Deutschland entwickelt. Die Module finden im Raum Allgäu, in Südtirol, in NRW, an der Nordsee sowie auf der Insel La Palma, Kanaren statt.



### Für wen ist die Aus- und Weiterbildung interessant?

Der Lehrgang ist eine Weiterbildungsmaßnahme, die sich an pädagogische, sozialpädagogische, therapeutische und psychologische Fachkräfte richtet, welche für neue, innovative Formen der Therapie aufgeschlossen sind. Seit Januar 2018 ist diese Aus- und Weiterbildung beim Bundesverband Individual- und Erlebnispädagogik e.V. zertifiziert.

### Anmeldung

Auf den folgenden Seiten können Sie sich über die einzelnen Inhalte der Aus- und Weiterbildung informieren. Die Ausbildung erlebt der Teilnehmende nach einem Aufnahmegespräch in einem zirkulären individuellen Ablauf von drei Jahren. Die Aus- und Weiterbildung wird von einem begleitenden Rhythmus unterstützender Selbstentwicklung gespeist.

Teilnehmerzahl: 12 Personen



### Übersicht Aus- und Weiterbildung „Systemische Erlebnis- und Naturtherapie – Heilprozesse in Naturräumen“

Einmal im Monat steht ein freiwilliges Online-Meeting zur Verfügung. Dies beinhaltet abwechselnd Fachvorträge, sowie Besprechungen der Selbstlerntage und des Praktikums. Vor- und Nachgespräche sowie ein Gespräch zur Mitte der individuellen Reise finden für jeden Teilnehmenden einzeln mit Dozenten der Aus- und Weiterbildung statt.

Module	Dauer	Inhalte	Ort
<b>Aufbruch</b>	<b>2,5 Tage</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Selbstpräsentation: Systemische Erlebnistherapie Grundlagen</li> <li>Begriffliches Zusammentragen, Berufsbild</li> <li>Auftragsklärung des Einzelnen der Gruppe</li> </ul>	Allgäu und NRW
<b>Süße Wasser</b>	<b>4 Tage</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Berufsfelder des Systemischen Erlebnistherapeuten</li> <li>Einblick in die gesamte Methodenpalette</li> <li>Erleben von unterschiedlichen Wasserqualitäten</li> </ul>	Allgäu
<b>Wald &amp; Feuer</b>	<b>4 Tage</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Wandlung und Transformationsprozesse</li> <li>Gruppendynamik und Krisenmanagement</li> <li>Die Elemente Feuer und Erde in der therapeutischen Arbeit</li> </ul>	Allgäu
<b>Berg &amp; Luft</b>	<b>4 Tage</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hingabe und Grenzen</li> <li>Das Element Luft und Erleben der geistigen Heilräume</li> <li>Bewusstwerden der eigenen Aufgabe</li> </ul>	Dolomiten
<b>Innehalten</b>	<b>2,5 Tage</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Systemische Erlebnistherapie in der Umsetzung</li> <li>Naturcoaching</li> <li>Natur und Religion</li> </ul>	Wetter/NRW
<b>Meer &amp; Mythos</b>	<b>5 Tage</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Geburt und Tod – Mutter Erde und die ständige Erneuerung</li> <li>Erlebnistherapeutische Fallbesprechung</li> <li>Die Mythen des Meeres</li> </ul>	Nordsee
<b>Aufbaumodul Meer &amp; Insel</b>	<b>5 Tage</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Geburt und Tod – Mutter Erde und die ständige Erneuerung</li> <li>Die elementaren Kräfte und ihre Magie in der Vereinigung</li> <li>Spirituelle Begegnungen in und mit der Natur</li> <li>Erlebnistherapeutische Fallbesprechung</li> </ul>	Insel La Palma Kanaren
<b>Grundseminar: Outdoor</b>	<b>4 Tage</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kleinexpedition in diverse Naturräume</li> <li>Naturhandwerk, Kochen und Backen am Feuer</li> <li>Reduzierte Orientierung, Naturschutz und Naturnutz</li> </ul>	Riedis/Allgäu

